Програм школског спорта и спортских активности

Концепција *физичког и здравственог васпитања* заснива се на јединству часовних, ваннаставних и ваншколских организационих облика рада, као основној претпоставци за остваривање циља кроз достизање исхода и стандарда овог образовно-васпитног подручја.

Школски спорт се остварује кроз редовну наставу физичког васпитања, обавезних физичких активности, секције, такмичења, излета, спортских дана, недеље школског спорта, у оквиру појединих пројеката , спортских турнира на јавним часовима физичког и здравственог васпитања

Редовне школске спортске манифестације, слободни садржаји, реализују се у великој мери поред моторичких умења, навика и знања, са циљем развоја личности и превенцији насиља, малолетничке деликвенције и наркоманије и унапређивању здравља код ученика и здравих навика.

|  |
| --- |
| **Циљеви и задаци** |
| **Циљ** Циљ школског спорта јесте да разноврсним моторичким активностима, у повезаности са осталим васпитно-образовним подручјима допринесе свестраном развоју личности ученика, развоју моторичких способности, усавршавању и примени моторичких умења.**Задаци*** Стимулисати телесни развитак повећањем снаге мишића и даљем развоју способности;
* Подмирити примарни биомоторички мотив изражен у потребу за кретањем, игром, борбом;
* Утицати на развој моторичких способности, а посебно на развој брзине, координације, издрживости,равнотеже,гипкости и експлозивне снаге;
* Развити зглобно мишићне (кинетичке) осетљивости које се манифестују свесним и самосталним, управљањем, својим кретањем;
* Повезати моторичке задатке у целину, али без стварења крутих моторичких аутоматизма
* Примена стечених знања, умења и навика у сложенијим условима (кроз игру, такмичења и сл.);

 **Општи циљеви и задаци*** омогућавање ученицима да развијају и практикују здрав животни стил;
* развијање свести о важности сопственог здравља и безбедности;
* мотивисање ученика да квалитетно проводе слободно време;
* превенција насиља, наркоманије, малолетничке делинквенције;
* задовољавати потребе за афирмацијом, али и сузбијати тенденције процењивања властитих способности услед недовољно развијене самокритичности ученика и ученица;
* задовољавати потребе ученика и ученица за групном идентификацијом која у знатној мери убрзава процес социјализације личности;
* развијати способности за посматрање, доживљавање и стварање естетских вредности (лепота кретања, лепота спорске игре и лепота природе);
* уводити ученике ученице у организовани систем припрема за игре, сусрете и манифестације.
* Усвајање етичких вредности и подстицање вољних особина ученика.
 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Врста активности** | **Реализатори** | **Начин реализације** |
|  **Обавезне физичке активности**(5.разред шклске 2017./2018. па на даље) | Стручно веће наставника физичког васпитања | Стручно веће наставника физичког васпитања на годишњем нивоу планира начин остваривања ОФА у овиру ФЗВ (Просветни гласник РС“, бр 6/17).*Физичко и здравствено васпитање* остварује се кроз:-часове *физичког и здравственог васпитања*;-*обавезне физичке активности* ученика.*Обавезне физичке активности* ученика доприносе остваривању постављеног циља и исхода *физичког и здравственог васпитања где се такође реализује програм школког спорта и спортских активности*.*Обавезне физичке активности* организују се у оквиру редовног распореда, односно према посебном распореду (кумулативно) или на други начин у складу са просторним могућностима школе и потребама ученика (посете спортским комплексима,излети) |
| **Тематске недеље** |  | Педагошки колегијум,стручна већа:Према плану и програму педагошког колегијума припрема се тема и остверивање истог на настави ФЗВ, удруживање и корелација са осталим наставним преметима кроз трибине и часове. |
| **Спортске секције** | Стручно веће наставника физичког васпитања | Сваке године стручно веће наставника физичког васпитања, нуди ученицима одређен избор спортских секција према њиховим интересовањима, ресорним могућностима школе, радној листи (спортска гимнастика, стони тенис, шах) |
| **Излети и спортски дани** | Стручно веће наставника физичког васпитања | -крос трке два пута- турнири у одређеним спортовима |
| **Спортска такмичења** | Стручно веће наставника физичког васпитања | Стручно веће наставника физичког васпитања на годишњем нивоу планира:* учешће на спортским такмичењима у организацији Министарства просвете у сарадњи са Савезом за школски спорт и омладине Србије
* учешће на спортским такмичењима хуманитарног карактера
* организовање спортских такмичења у школи
* спортска такмичења преко пројеката у којима учествује школа
 |
| **Школски турнири** | Стручно веће наставника физичког васпитања | Стручно веће наставника физичког васпитања предлаже и договара се у времену реализације једна од пунуђених три турнира:* у малом фудбалу, шаху, стоном тенису
* међушколски турнири
 |
| **Промоција спорта, такмичења и фер--плеја** |  | Стручно веће наставника физичког васпитања планира уз план и програм недеља школског спорта:* израда паноа о актуелним спортским такмичењима
* израда паноа о појединим спортовима
* израда паноа о познатим спортистима
* спортска такмичења промотивног карактера
* обилазак спортских комплекса у граду , одлазак на спортске утакмице које организује град са слободним улазом
* трибине и предавања укључивањем ученика спортиста, наставника и родитеља
* сарадња са локалним спортским клубовима, организацијама и удружењима
 |
| **Превенција деформитета** | Стручно веће наставника физичког васпитања | ***Корективно-педагошки рад*** (на часовима ФЗВ кроз ВО (индивидуални рад) и секције гимнастике) организује се превентивно за све ученике ( учвршћивање правилног држања тела ) са ученицима смањених физичких способности, сметњама у развоју, ослабљеног здравља, са телесним деформитетима и лошим држањем тела и континуирано праћење напредовања у вештинама ученика који се образују по ИОПРеализује се кроз:-предавања за ученике и презентације о могућим деформитетима тела и последицама физичке неактивности, упутства(усмено,практично,слике)-правилно вежбање, практично вежбање ( у оквиру гимастичке секције млађих и старијих разреда) |
| **Недеља школског спорта и угледно/огледни часови**(два пута годишње, I и II полугодиште) | Стручно веће наставника физичког васпитања | Стручно веће наставника физичког васпитања :* спортска такмичења (мали фудбал, одбојка, кошарка, рукомет,ритмичко-спортској гимнастици и плесу)
* утакмице ученика и родитеља, ученика и наставника као мере повећања сарадње, етоса, превенције насиља као и једна од начина популаризације школе.
* крос
* гостовање истакнутих спортиста-сарадња са бившим ученицима истакнутим спортистима и уопште врхунским спортистима
* јавни час и угледни часови физичког васпитања
* часови одељењске заједнице посвећени значају спорта и физичке активности
* укључивање ученика са посебним потребама у спортске активности и вршњачка подршка ученика
* израда паноа ученичким цртежима на тему спорта и материјала за сајт школе и школског листа (*Десанкина дружина* )о одржаним такмичењима и победницима
 |
| **Пројекти** | Стручна служба, већа, руководилац школе | -сарадња, учешће у актуелним пројектима где се пропагирају здрави стилови живота, безбедност, спречавња насиља кроз фер-плеј, физичка активност и такмичења. |
| **Школски пројекат и манифестација** | Малац хуманитарац | Организује се у оквиру недеље спорта |
| **Школски пројекат** | Ђак репортер | Организација Министарства просвете и Сацеза за школски спорт |
| **Иновације** | Стручно веће наставника физичког васпитања | Стручно веће наставника физичког васпитања предлаже иновације које нису идентичне за обављање спортова у свим издвојеним одељењима, а зависе у односу на просторне могућности,као и школских услова за рад у издвојеним одељењима наше школе :-Развијање и унапређење креативности и уметничког стваралаштва кроз вежбу и покрете увођењем музике на часовима физичког и здравственог васпитања.-Коришћење наставног средства добијеног из пројекта „Развионица“у настави што омогућава и едукацију студената да стичу нова знања,искуства и вештине неопходне за рад у школи и у опште у спорту.-самооцењивање, самопроцена, самоконтрола и провера ученика помоћу табела датих за проверу својих физичких способности;-ученик добровољно бира спорт који ће показати, презентовати и демонстрирати осталим ученицима на часу након чега сви приступају практичном раду-промовисање спорта на часовима ОФА (развијање и неговање ђачког активизма)Реализовање предметне наставе два пута годишње ученицима 4. разреда где се промовише ПРОГРАМ ШКОЛСКОГ СПОРТА И СПОРТСКИХ АКТИВНОСТИ и начин рада са правилима понашања на часова ФЗВ у старијим разредима.Амбијентално уживање музиком у току вежбања |
| **12. Стручно усавршавање** | Стручна служба, већа, руководилац школе | План стручног усавршавања у установи и ван установе сваке године везане за ФЗВ као и опште теме образовања и васпитања у основним школама (планирати и предати стручној служби). |