**27.час**

**НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА:** Њихање и кружење вијачом или траком

**ТИП ЧАС:** увежбавање

1.корак

Хваталица "Стоногица": Хватање започињете држећи вијачу за крајеве, један испред другог. Када онај први ухвати (додирне) неког, овај им се придружује хватајући се једном руком за вијачу. Хватање се наставља "стоногица расте" све док се вијача не "попуни" или похватају сви учесници.

2.корак

- У спетном ставу држећи оба краја вијаче у десој руци праве бочне кругове поред тела унапред 5 пута, па уназад 5 пута;

- Исто поновити левом руком;

- Кружити вијачом бочно поред тела са леве и десне стране "исписивањем осмице" држећи оба краја вијаче десном руком;

- Кружити вијачом изнад главе једном, па другом руком;